

Cuidados para su salud por alerta ambiental por contaminación en Bogotá



Por alerta de contaminación ambiental el pico y placa aplicará para carros y motos

Por alerta amarilla, el Distrito anunció recomendaciones para la salud y cambios en el pico y placa para vehículos particulares y motos.

La alerta naranja se declaró en las localidades de Kennedy, Puente Aranda, Bosa y Tunjuelito, mientras que la amarilla rige en el resto de la ciudad. Lea además: Alcaldía de Bogotá declara alerta amarilla por calidad del aire

PUBLICIDAD

LO MÁS VISTO

1. Accidente pone al descubierto a sacerdote que al parecer se robaba el dinero de las limosnas
2. Joven denuncia que no la dejaron subir a un vuelo por su forma de vestir
3. ¡Que susto! Un hombre saltó al vacío y la cuerda que lo sostenía se rompió
4. ¡Con esos hijos, para qué enemigos! Le pusieron coca en las maletas a sus mamás
5. La curiosa respuesta de la Alcaldía de Bogotá ante crítica por instalación de canecas de basura
6. Roban cerca de $10 millones a pareja en exclusivo café de Bucaramanga
7. ¡Trabajo sí hay! Ofrecen cerca de 400 empleos en Bogotá
8. Duro enfrentamiento entre Petro y Uribe en el Senado por escándalo de Odebrecht
9. Joven denuncia que no la dejaron subir a un vuelo por su forma de vestir
10

La curiosa respuesta de la Alcaldía de Bogotá ante crítica por instalación de canecas de basura

Por ello, la Secretaría de Ambiente hizo las siguientes recomendaciones encaminadas a reducir los riesgos en salud:

• Las personas con enfermedades como asma, Epoc o hipertensión arterial deben limitar la actividad física al aire libre.

PUBLICIDAD



INDICADORES

Dólar	$3.194
Euro	$3.547
Petróleo WTI	U$ 56,69
COLCAP	1.592,71
Acción Ecopetrol	$3.000
Acción ISA	$19.300

inRead invented by Teads

• Consultar al médico oportunamente si identifica signos de alarma: tos, fatiga inusual, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
• Cuando observe acumulación de polvo en superficies como mesones de cocina, mesas de comedor, otros muebles y pisos, haga la limpieza con paños o trapos humedecidos con agua.
• En la cocina tenga en cuenta: lavar los utensilios y alimentos como frutas y verduras antes de ser consumidos.
• Limpiar y desinfectar los utensilios y juguetes de los niños.
• Lávese las manos con agua y jabón varias veces al día.
• Evitar los cambios bruscos de temperatura.
• Consumir abundante agua y evitar bebidas azucaradas y gasificadas.
• Evite el consumo de tabaco, quema de basuras u otro tipo de materiales.

La Secretaría de Salud y el Idiger iniciarán la entrega masiva de tapabocas en las zonas de la ciudad donde fue declarada la alerta naranja.

Recomendaciones para colegios y jardines infantiles

Limitar la actividad física en el aire libre principalmente en el área de la Alerta Naranja.

Si sus hijos tienen algún problema respiratorio, como una gripa eviten mandar a los niños al colegio o al jardín, así mismo, si sufren de asma o enfermedades respiratorias crónicas.

Se mantendrá las actividades escolares de manera normal tanto en colegio como jardines, estas recomendaciones se extienden a las instituciones privadas.

Además, la Alcaldía tomó decisiones en el sector de movilidad para reducir los índices de contaminación. Para ello modificó temporalmente los horarios de pico y placa para particulares y motos.

El pico y placa para el fin de semana 16 y 17 de febrero queda así:

Sábado desde las 6:30 a.m. hasta las 6 p.m. no podrán circular por la ciudad vehículos particulares y motos con placas terminadas en número par.

El domingo la medida aplicará para vehículos y motos impares desde las 6:30 a.m. hasta las 3:00 p.m.

El Distrito indicó que el pico y placa aplicará desde la próxima semana para vehículos particulares y motos todo el día desde las 6:00 a.m. hasta las 7:30 p.m. Vea también: Pico y placa en Bogotá también aplicará para motos

El transporte de carga de más de dos toneladas tendrá restricción en el polígono de alerta naranja, (Kennedy, Bosa y Tunjuelito) de 6:30 a.m. a 7:30 p.m. con las siguientes excepciones:

- Vehículos de emergencia.
- Vehículos de valores, los de alimentos perecederos, animales vivos, flores y gases medicinales.
- Vehículos de operativos de las empresas de servicios públicos domiciliarios en servicio.



También para contribuir a mejorar la calidad del aire la Secretaría Distrital de Salud recomienda a los ciudadanos:

• Usar transporte público, bicicleta o caminar
• No quemar hojas, basura, plástico ni caucho
• Usar electrodomésticos con calificación 'Energy Star'
• Optar por el teletrabajo y postergar las actividades fuera de la casa de ser posible.

Más noticias de Colombia y el mundo en NoticiasRCN.com - Síganos en nuestras redes sociales haciendo clic aquí: Twitter, Facebook, Instagram y YouTube

NoticiasRCN.com



Universidad en Línea AIU

Licenciatura, Maestria, Doctorado y más - Estudios universitarios a distancia

ABRIR